

当院の介護福祉士の取り組みについて

●一般社団法人 回復期リハビリテーション病棟協会 発行機関誌

【回復期リハビリテーション2019.1 第17巻第4号】P20～21より抜粋●

私たちは回りハ病棟の介護職として、食事・排泄など患者の日常生活における介助を担っています。主な役割は、専門性を活かしたケアの提供により、患者さんが安心して入院生活を送れるようにすること、退院後の在宅生活を想定して、可能な限り自立した生活の実現のために支援すること、家族の負担・不安を軽減できるように支援することだと考えています。

2017年より患者1名を選び、月に1回、病棟師長と介護職の「介護士カンファレンス」を開催しています(写真1)。症例の患者に合った「介護目標」を設定し、介護的な問題点を抽出し、その後のリハビリカンファレンスの場で医師、看護師、PT、MSWらと再度協議しています。

当院では患者本人・家族・一般の方々を対象に月に2回、「家族教室」を実施しています。この中で介護職は2か月に1回、介護指導を担当しており、オムツの当て方や移乗・移動等に関する介護の不安が少しでも軽減するよう、丁寧な説明を心がけています。

気分転換を図ったり、体を動かしたりゲームで遊びながらリハビリ効果も出るように、「集団アクティビティ」を企画、毎週開催しています。四季折々の散歩、お茶会、かき氷会なども開催しています。お茶会では、嚥下障害・食事制限がある方など、運動系のアクティビティが難しい方の参加を促すため医師、ST、看護師に協力を要請。水分にはかき氷の氷を含めとろみをつけ、カロリーの甘味料を使用するなど工夫しました。この成果を介護職が企画・運営した夏のアクティビティとして全国研究大会で発表しました(リハ・ケア合同研究大会 神戸2015)。

介護職として他職種と連携をとりつつ個々に見合った介護目標を立て、ケアの方向性を見出していきたいと思います。患者自身の「やりたいこと」をできる限り引き出し、希望を多く実現していきたいです。

●介護福祉士主任 富川譲●



写真1 介護士カンファレンス



介護福祉士主任 左から 臼井・富川・渡邊・鈴木

4月、5月、6月の予定 ※場所の記載のないものは当院にて開催となります

4月 1日(月) 2019年度新規採用職員オリエンテーション

4月 16日(火) 院長講話

5月 8日(水) 感染対策委員会勉強会

5月 18・19日(土・日) 日本温泉気候物理医学会 於:岡山コンベンションセンター

6月 接遇教育委員会勉強会

6月 教育委員会勉強会「整形外科疾患」

6月 県北リハビリテーションフォーラム



新規採用職員紹介

2～4月に入職した職員をご紹介します。当院の基本理念である『おもいやりのある病院を目指します』のもと、職員一丸となって頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。

- ①氏名
- ②出身地
- ③趣味・特技
- ④ひと言

リハビリテーションセンター



- ①大島達揮
- ②栃木県宇都宮市
- ③野球、料理
- ④みなさまから信頼される理学療法士になれるよう頑張ります。



- ①堀家開
- ②埼玉県羽生市
- ③スポーツ観戦
- ④みなさまのお役にたてるように頑張ります。



- ①関大輝
- ②茨城県常陸大宮市
- ③スノーボード、音楽鑑賞
- ④明るく元気に一生懸命取り組んでいきたいと思ひます。



- ①高橋拓斗
- ②秋田県横手市
- ③野球、バレーボール、スポーツ観戦、音楽鑑賞
- ④笑顔で元気よく、一生懸命頑張ります！！



- ①松本悠加
- ②栃木県大田原市
- ③いろいろな所に行くこと、ピアノを弾くこと
- ④しっかりと丁寧に頑張ります。



- ①小林優子
- ②長野県東御市
- ③御朱印集め、ライブにいくこと
- ④何事にも真摯に取り組んで努力していきます。



- ①永田笑美
- ②静岡県伊豆市
- ③カフェ巡り、料理動画を見ること
- ④日々精進し、一生懸命頑張ります。



- ①鈴木彰悟
- ②福島県須賀川市
- ③スポーツ観戦
- ④これから一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



- ①手塚紫穂
- ②栃木県那須塩原市
- ③音楽鑑賞
- ④様々な知識・技術を学び、吸収して、何事にも積極的に取り組んでいきたいと思ひます。



- ①岡崎巧
- ②宮城県白石市
- ③旅行
- ④一生懸命頑張りたいと思ひますので、よろしくお願いいたします。



リハビリテーションセンター



- ①篠原実乃里
- ②福島県白河市
- ③バスケットボール
- ④笑顔と感謝の気持ちで忘れずに頑張ります。



- ①戸田大介
- ②宮城県仙台市
- ③バスケットボール
- ④何事にも一生懸命取り組みます。



- ①横田佳津
- ②福島県郡山市
- ③映画鑑賞
- ④明るく元気に頑張りたいと思います。

看護部



- ①磯麻衣
- ②栃木県大田原市
- ③ショッピング、長風呂
- ④1日でも早く慣れるよう頑張ります。

ゴールデンウィーク期間中の外来診療について

当院では、2019年4月27日(土)～5月6日(月)の外来診療につきまして、下表の通り4月30日(火)～5月2日(木)の3日間は通常通りの外来診療を行います。その他の土日祝日につきましては休診となり、救急外来のみとなりますのでご了承ください。

| 日にち | 4/27 | 4/28 | 4/29 | 4/30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 |
|-----|------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 祝日 | | | 昭和の日 | 国民の休日 | 即位の日 | 国民の休日 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 |
| 診療 | 休診 | 休診 | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |

家族教室のお知らせ

当院では、主に入院患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しております。患者さんの病気を理解していただき、介護の方法をお伝えするために企画しました。本年度の開催日は下記の通りです。患者さんのご家族の他、どなたでも参加可能です。ご希望の方は塩原病院総務課(0287-32-4111)までお問い合わせください。



- ・飲み込みが難しい方の対応について 4月14日、6月9日、8月11日
- ・介助を楽にする方法 4月28日、6月23日、8月25日
- ・脳卒中を体験から学ぼう 5月12日、7月14日、9月8日
- ・高次脳機能障害ってなんだろう 5月26日、7月28日、9月22日

患者サポート相談窓口のご案内

当院では皆様に安心して療養生活を送っていただくために、平成24年4月から患者サポート相談窓口を設置しております。

専門職員(看護師、医療ソーシャルワーカー、社会福祉士)が病気のこと、退院後の生活面のこと等様々な相談に専門的知識や技術(看護・介護・公的制度の利用など)を用いて支援しています。相談者の立場で傾聴し、問題を整理し、相談内容に応じて他部門と連携協働して支援していくよう努めております。

お困りのことがございましたら遠慮なくご相談ください。
お電話や直接窓口にてお受けいたします。

- ◆相談窓口の場所は1階「売店」の隣です
入口に「患者サポート体制相談窓口」と表示されていて「黄色いドア」が目印です
- ◆相談窓口の利用は無料です
- ◆相談による個人情報厳守いたします

《相談窓口の利用時間》

平日 9:00～17:00

※土日祝日はお休みとなります



私たちが担当です

※氏名(左から)

君島スミ、小野田澄子、半間恵美

外来診療のご案内

2019年4月1日現在

| 診療科 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|----|----|---------------|----------------|-------|----------------|----------------|
| 内科 *原則予約 | 午前 | 1診 | 櫻井邦彦 | 山本真也 | 松村美穂子 | 森山俊男 | 中村 新 |
| | | 2診 | 石綿清樹 | 真島雄一 (消化器) | 大橋康弘 | 【特定健診】 中村 優 | 小崎真希 |
| 内科 専門外来 *原則予約 | 午後 | 1診 | 石綿清樹 (循環器) | 山本真也 (神経) | 山本栄二 | 中村 優 (循環器) | 小崎真希 (呼吸器) |
| | | 2診 | | | | | |
| 整形外科 リハビリ科 | 午前 | 1診 | 杉原俊弘 | 増淵正昭 (リウマチ) | 李 俊熙 | 村山 瑛 | 増淵正昭 (リウマチ) |
| | | 2診 | | | | | 西川晋介 |
| | 午後 | 午後 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |

診療時間

午前9:00～12:00

(受付時間 午前9:00～11:30)

午後2:00～5:00

(受付時間 午後1:00～4:00)



発行: 栃木県医師会塩原温泉病院

〒329-2921

栃木県那須塩原市塩原1333

TEL: 0287(32)4111 FAX: 0287(32)4226

ホームページ: <http://www.shiobara-hp.jp>